

A C A *ktuell*

athletisch

charmant

attraktiv

Ausgabe 7 / 03.06.2013

Jugendgewichtheben

2 Rheinland-Meister aus Altrip

Ergebnisse der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften vom 26.05.2013 in Grünstadt:

Jannis Cäsa, 1. Platz, Rheinland-Pfalz-Meister E-Jgd.
Philipp Wenz, 1. Platz, Rheinland-Pfalz-Meister D-Jgd.
Lorenz Kurz, 2. Platz, Vize-Rheinland-Pfalz-Meister D-Jgd.
Sabine Schneider, 3. Platz, C-Jugend
Marcel Hahn, 5. Platz C-Jugend

Neuer ZUMBA®- Kurs!

Nach dem Erfolg der bisherigen Kurse, startet am **14.06.2013** ein neuer ZUMBA®-Kurs! Immer

freitags von 20.15 – 21.15 Uhr

mit unserer neuen Übungsleiterin
Julia Glaser, Telefon: 0177 / 44 30 808,
Mail: julia_glaser@gmx.de

Die Karten aller ZUMBA®-Kurse sind kursübergreifend, d.h. für alle Kurse nutzbar.

Fischerfest 2013

Die Helferlisten für die Bewirtschaftung des diesjährigen Fischerfestes hängen aus.

Die Einnahmen die wir hierdurch erzielen unterstützen uns in dem Vorhaben, auch weiterhin notwendige Sanierungs- und Renovierungsarbeiten zu finanzieren und gleichzeitig wünschenswerte Anschaffungen im Sportbereich zu realisieren.

Dies alles, um allen Mitgliedern ein ordentliches, sauberes und attraktives Umfeld für ihren Sport zu bieten.

Deshalb: **In die Listen eintragen und bei guter Stimmung mit Spaß die Pflicht-Arbeitsstunden „abarbeiten“.**

Die Vorstandschaft informiert:

Die Vorstandschaft hat in ihrer Sitzung am 16.05.2013 das Thema „**Antrag auf Raumtausch/ Prüfung der Raumsituation Bodybuilding**“ behandelt und folgenden Beschluss gefasst:

Ein Raumtausch wäre nur mit erheblichen Einschränkungen für das aktive (Jugend-) Gewichtheben sowie bei der Ausrichtung von Wettkämpfen, möglich. Diese Einschränkungen sind aus Sicht der Vorstandschaft nicht hinnehmbar, u.a. auch, weil ein eingeschränkter Trainings- und Wettkampfbetrieb (gerade auch im Jugendbereich) dem erklärten Ziel, den AC Altrip als traditionellen Gewichtheberverein zu erhalten, entgegensteht. Die Vorstandschaft beschließt somit:

Solange der AC Altrip das Gewichtheben als aktiven Wettkampfsport (Jugend/Aktive) betreibt, bleibt der Anbau („Heberraum“) der Abteilung Gewichtheben zugeordnet und ein Raumtausch mit anderen Abteilungen, insbesondere der Bodybuilding/Fitness-Abteilung, wird nicht stattfinden.

Zusätzlicher Raum erfordert An-/Umbauten. Ein Raumkonzept befindet sich in Planung, ist aber nicht kurzfristig durchführbar und kann daher nur mittel- eher langfristige Lösungen bieten.

Weiterhin wird beschlossen:

Die Abteilungen werden zunächst aufgefordert, abteilungsintern ihr Trainingsmaterial zu sichten und zu überlegen, was aus den Räumen ausgelagert/entsorgt werden kann. In einem gemeinsamen Arbeitseinsatz soll dann eine Umlagerung/Entsorgung stattfinden.

Die Bodybuilding/Fitness-Abteilung kann den Raum der Gewichtheber in vollem Umfang mitnutzen, d.h. auch den Umkleieraum und den Duschaum. Einzige Ausnahmen sind:

- Zeiten des Jugend- und Aktiven-Trainings (Montag, Mittwoch, Freitag von 17 bis 19/19.30 Uhr)
- während der Durchführung von Wettkämpfen und Lehrgängen.

Von der Vorstandschaft und der Arbeitsgruppe Raumkonzept werden mögliche Alternativen für mittel- bis langfristige Lösungen (z.B. Anbau, Ausbau, etc.) erarbeitet und auf Durchführbarkeit geprüft.