

# Hygienekonzept des Athletenclub 1923 Altrip e.V. für die Wiedereröffnung

## Ausstattung

- Desinfektionsmittelspender am Eingang/Ausgang sowie in jedem Trainingsraum und WC
- Einmalhandschuhe am Eingang
- Einmal-Mund-/Nasenschutz am Eingang
- Anwesenheitslisten zur Dokumentation der Anwesenheit
- Desinfektionsmittel und Einmaltücher zur Material-/Gerätedesinfektion
- Hinweisschilder (Abstand, max. Personenzahl, Hygienevorschriften)
- dauerhafte Kontrolle von Desinfektionsmittel-, Handwaschmittel- und Einmaltücher-Bestand
- erhöhte Reinigungsintervalle der Räume durch beauftragte Reinigungsfirma

## Räumlichkeiten

- Bäder, Duschen, Sanitärbereiche, Sauna, Umkleieräume, Ruheraum bleiben geschlossen
- Ausschankraum und Küchen bleiben geschlossen.
- Klebestreifen zur Abstandsmarkierung und Wegrichtung; soweit wie möglich „Einbahn-Wege“
- Verschluss von Trainingsmatten, Einschränkung der Nutzung von Trainingsmaterial
- In der Halle und im Fitnessraum ist eine Be- und Entlüftungsanlage vorhanden.
- In allen Räumen kann bei geöffneten Fenstern trainiert werden.
- WC-Bereiche werden dauerhaft gelüftet durch Offenlassen der Fenster

## Vorgehen

- Training in Kleingruppen, entsprechend der anhand der Raumgröße zulässigen Anzahl von Teilnehmern (TN): große Halle max. 15 TN plus ÜL, Heberaum max. 7 TN plus ÜL, Raum 1. OG max. 5 TN plus ÜL, Fitnessraum max. 6 TN plus ÜL, Kardioraum max. 1 TN plus ÜL
- Training nur mit Übungsleiter (ÜL), im Bereich Fitness/Kardio mit 2 ÜL
- zeitliche Beschränkung der Kurszeiten
- Zugang zur Halle nur über den Übungsleiter
- Zugang nur in Trainingskleidung
- Kein Zugang für Mitglieder mit Symptomen!
- Risikopatienten wird angeraten vom Training fernzubleiben.
- Übungsleiter holt die Gruppenteilnehmer unter Wahrung des Mindestabstands am Eingang ab, Handdesinfektion und Eintragung in Anwesenheitslisten (möglichst mit eigenem Stift)
- Training möglichst bei geöffneten Fenstern/Hallentüren
- ÜL überwacht den Mindestabstand von 3 m zwischen den Teilnehmern
- Trainingsmaterial und -geräte werden vor und nach Benutzung desinfiziert
- Kein direkter Körperkontakt/Hilfestellung/Partnerübungen/Mannschaftsspiele
- Nach Trainingsende ist die Halle unverzüglich zu verlassen (Überwachung durch ÜL).
- mind. 30 min. Abstand zwischen den Kursen, damit sich Gruppen nicht begegnen
- Lüftungszeiten mind. 20 min zwischen den Kursen
- Nutzung der WC-Räume max. 1 Person je Raum

## Verantwortlichkeiten

- Die ÜL werden in das Hygienekonzept eingewiesen, diese weisen die Sporttreibenden ein.
- Die ÜL erhalten die abteilungsspezifischen Regeln der Verbände ausgehändigt.
- Während der Trainings-/Kurszeiten ist der ÜL für die Einhaltung der Regeln verantwortlich.
- Übergreifend verantwortlich ist der geschäftsführende Vorstand.