

A C A *ktuell*

Ausgabe 14 / 18.06.2014

Jugendgewichtheben

Philipp Wenz Süddeutscher Meister

Bei den Süddeutschen Meisterschaften der Kinder und Jugend im Mehrkampf am 14.06.2014 in Ladenburg schaffte **Philipp Wenz** den Hattrick und wurde zum dritten Mal in Folge Süddeutscher Meister. Damit zog er im familieninternen Duell mit seiner Schwester Annika gleich, die diesen Titel in den Jahren 2009, 2010 und 2011 erzielte.

Auch die anderen Altriper Jungheber zeigten sehr gute Leistungen. **Sabine Schneider** gelang der Sprung auf die Siegestreppe. Sie durfte sich über die Bronzemedaille freuen.

Lorenz Kurz erreichte mit neuen persönlichen Bestleistungen den 6. Platz und **Jannis Cäsa** erzielte in seiner gut besetzten Jahrgangsklasse den 7. Platz.

Wir gratulieren den Nachwuchshebern zu den tollen Leistungen und danken den Eltern, Trainern und Betreuern für die Unterstützung, Motivation und Betreuung der Athleten.

3. ZUMBA®- Party

Über 50 Teilnehmerinnen feierten am 24.05. die 3. ZUMBA®-Party im AC. Bei sommerlichen Temperaturen fand ein Work-out der besonderen Art statt, bei dem in 3 Stunden nicht nur getanzt und gefeiert wurde, sondern auch jede Menge Kalorien verbrannt wurden. Die lizenzierten ZUMBA®-Trainerinnen Lisa und Julia, sowie die Gasttrainer Julian und Tobi brachten ein abwechslungsreiches Programm auf die in AC-blaues Neonlicht bestrahlte Bühne, das für Spaß, Stimmung, Bewegung und gute Laune sorgte. Die ausgepowerten, zufriedenen Partygäste ließen den Abend bei Orangensaft, Sekt und Hugo ausklingen.

Ein großes Dankeschön an alle Gäste, Trainer/innen und an die fleißigen Helfer (insbesondere Adrian Settele, Marc Denda, Max Denda, und Caroline Müller), die diese Party zu einem besonderen Event gemacht haben.

Eine CD mit professionell gemachten Fotos kann für einen Kostenbeitrag von 7 € bei unserer Trainerin Lisa Pauels (Tel. 0176 – 648 465 82, Mail: lispauels@googlemail.com) bestellt werden.

Fischerfest 2014

Die Helferlisten für die Bewirtschaftung des Wein- und Schorlestandes auf dem diesjährigen Fischerfestes hängen aus.

Die Einnahmen die wir hierdurch erzielen unterstützen uns in dem Vorhaben, auch weiterhin notwendige Sanierungs- und Renovierungsarbeiten zu finanzieren und gleichzeitig wünschenswerte Anschaffungen im Sportbereich zu realisieren.

Dies alles, um allen Mitgliedern ein ordentliches, sauberes und attraktives Umfeld für ihren Sport zu bieten.

Deshalb: **In die Listen eintragen und bei guter Stimmung mit Spaß die Pflicht-Arbeitsstunden „abarbeiten“.**



**Tag der offenen Tür
Samstag, 19.07.2014
ab 10.00 Uhr**

- Sportvorführungen unserer Abteilungen
- Führungen Fitness- und Gewichtheber-Raum
- Sauna- und Ruheraum Besichtigung
- AC-Fotogalerie
- Kuchen- und Salatbuffet

Fleisch vom Grill und aus dem Topf mit Beilagen wird zu bürgerlichen Preisen angeboten von



Athleten-Club 1923 Altrip e. V.