

ACA aktuell

Ausgabe 17/ 18.12.2014

Jugendgewichtheben Saison erfolgreich abgeschlossen

Beim Saisonfinale konnten alle vier Altriper Teilnehmer noch einmal neue persönliche Bestleistungen im Zweikampf erzielen. Durch Verbesserung seiner Reiß- und Stoßleistung (22 und 29 kg) erzielte **Jannis Cäsa** (D-Jugend) im Zweikampf erstmals 51 kg. Zudem erhöhte er seine Bestleistung im Wurf auf 5,37 m. Der beste Altriper Heber war wieder einmal **Philipp Wenz** (D-Jugend), der mit 29 kg im Reißen und 40 kg im Stoßen (69 kg im Zweikampf) seine Bestleistungen hochschraubte und sich in der Jahreswertung nur knapp der Konkurrenz geschlagen geben musste. In seinem zweiten Wettkampf für den AC konnte sich **Tim Stefan** (Schüler) in allen Disziplinen verbessern. Er geht mit 36 kg neuer persönlicher Bestleistung im Zweikampf in die Weihnachtspause. Ihren letzten Wettkampf in der Jugendliga hatte **Sabine Schneider** (Schüler). Nach 6 Jahren in der Jugendmannschaft verabschiedet sich Sabine altersbedingt aus der Jugendliga. Sie steigerte nochmal ihre persönliche Bestleistung im Zweikampf auf 71 kg.

In der Mannschafts-Jahreswertung kam unsere Mannschaft – nur knapp geschlagen – auf den 4. Platz.

Oberliga-Mannschaft festigt mit Sieg gegen Mainz Tabellenführung

Mit einer neuen Saisonbestleistung von 237,0 kp feierte die Mannschaft von Hartmut Scheuermann gegen den AC Mainz-Weisenau (171,6 kp) einen überlegenen Sieg und baute ihre Tabellenführung in der Gewichtheber-Oberliga aus.

Die Heber zeigten hervorragende Leistungen. Besonders erfreulich war, dass mit **Jan Theisen** ein neuer Heber aus eigenem Nachwuchs die Mannschaft ergänzte und erste Erfahrungen auf der Oberliga-Bühne sammelte.

Am 20.12. findet in der AC-Halle der letzte Wettkampf des Jahres statt, bevor die Heber in die verdiente Weihnachtspause gehen. Die Leistungen im einzelnen: **Sabrina Bug** 64,0 kg Körpergewicht / 56 kg Reißen / 65 kg Stoßen / 62 Relativpunkte, **Tim Weishaupt** 72,0 / 88 / 95 / 44, **Norman Bug** 63,0 / 70 / 90 / 48, **Tobias Herbst** 93,5 / 120 / 150 / 83,0.

Philipp Wenz – Drittbester Heber seiner Altersklasse in Deutschland

Den bisher größten Erfolg seiner Karriere feierte **Philipp Wenz** am 13.12.2014 beim Schülerpokal der Deutschen Gewichtheber-Jugend in Plauen (Sachsen).

Mit neuen persönlichen Bestleistungen im Reißen (31 kg), Stoßen (41 kg), Zweikampf (72 kg) und einem neuen Landesrekord im Schocken (9,39 m) musste er sich nur zwei Konkurrenten aus Chemnitz bzw. Rodewisch geschlagen geben.

Bei dem Turnier waren Teilnehmer aus ganz Deutschland vertreten, so dass man die Veranstaltung mit einer deutschen Meisterschaft (die es als solche für diese Altersklasse nicht gibt), vergleichen kann.

Wir gratulieren Philipp zu diesem tollen Erfolg!

Zum Jahresende

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern, die unseren Verein ausmachen. Wir bedanken uns bei allen fleißigen Helfern, insbesondere bei den aktiven Rentnern, und bei den Übungsleitern für ihr Engagement und ihren unermüdlichen Einsatz sowie bei allen Spendern für Sach- und Geldzuwendungen.

Wir blicken auf ein erfolgreiches Jahr 2014 zurück und sehen der Fortführung unserer Vereinsarbeit im Jahr 2015 mit Freude entgegen.

Wir möchten das Jahr abschließen mit den besten Wünschen für eine friedvolle Weihnachtszeit und für ein gutes neues Jahr 2015.

Die Vorstandschaft